

План мероприятий БУ Омской области «КЦСОН Полтавского района» по программе «Активное долголетие» на январь 2026 года

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Формат проведения
1	«Скандинавская ходьба»	16.01.2026; 23.01.2026; 30.01. 2026 10:00	Омская область, Полтавский район, р.п. Полтавка, ул. Победы, д. 11 тел. для справок 8(38163)23108	Лысенко М.К. специалист по социальной работе	Спортивное занятие по скандинавской ходьбе
2	«Путь к здоровью»	Еженедельно с пн-пт, 14:00-15:00	Омская область, Полтавский район, с. Вольное, ул. Садовая, д. 11 тел. для справок 8(38163)23108	Смагина С.Б. заведующий отделением	Занятие ЛФК в рамках проекта «Будем здоровы»
3	«Движение- это жизнь»	Еженедельно с пн-пт, 17:00-17:45	Омская область, Полтавский район, с. Новоильиновка, ул. Гагарина, д. 1 тел. для справок 8(38163)23108	Островая Е.Н. заведующий отделением	Занятия ЛФК в рамках проекта «Будем здоровы»
4	«Рождественские посиделки»	14.01.2026 16:00	Омская область, Полтавский район, с. Новоильиновка, ул. Гагарина, д. 1 тел. для справок 8(38163)23108	Островая Е.Н. заведующий отделением	Праздничное мероприятие в рамках работы клуба «Завалинка»
5	«Гуляй на Святки без оглядки»	15.01.2026 15:00	Омская область, Полтавский район, с. Вольное, ул. Садовая, д. 6 тел. для справок 8(38163)23108	Смагина С.Б. заведующий отделением	Праздничное мероприятие в рамках работы клуба «Нескучных идей»
6	«Крещенские гадания»	19.01.2026 15:00	Омская область, Полтавский район, с. Красногорка ул. Ленина, д. 6 тел. для справок 8(38163)23108	Язева Л.П. заведующий отделением	Праздничное мероприятие в рамках работы клуба «Горница»
7	«Игротерапия»	22.01.2026 15:00	Омская область, Полтавский район, р.п. Полтавка, ул. Победы, д. 11 тел. для справок 8(38163)23108	Язева Л.П. заведующий отделением	Занятие по профилактике когнитивных расстройств
8	«Почва для рассады»	22.01.2026 14:00	Омская область, Полтавский район, д. Хмаровка, ул. Центральная, д. 5 тел. для справок 8(38163)23108	Сорокина Т.И. заведующий отделением	Мастер- класс по подготовке почвы для рассады
9	«Сундучок воспоминаний»	27.01.2026 14:00	Омская область, Полтавский район, р.п. Полтавка, ул. Победы, д. 11 тел. для справок 8(38163)23108	Панина Л.В. заведующий отделением	Ретротерапия
10	«Телефонная атака»	29.01.2026 12:00	Омская область, Полтавский район, р.п. Полтавка, ул. Победы, д. 11 тел. для справок 8(38163)23108	Язева Л.П. заведующий отделением	Профилактическая беседа по финансовой грамотности